

一图读懂

“十五五”护理高质量发展规划

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持传承精华、守正创新，锚定国内领先、国际知名目标，围绕“全周期、专业化、智慧化、高品质”，构建党建引领、公益优先、专科核心、人才为本、创新驱动五位一体现代中医护理体系。

人才强护 引培并举 建强梯队 01

- ◆ 推进“省中护理人才培养133中长期规划”
- ◆ 立足“技术专长筑基、高层次引领、跨学科融合、学科交叉创新”建强分层分类中医护理人才培养体系
- ◆ 探索高级实践护士（APN）培养模式，形成以价值绩效为支撑的APN培养-使用-评价管理闭环
- ◆ 引育博士与交叉学科人才，锻造骨干人才-青年拔尖人才-领军人才梯队

专科登峰 聚焦优势 淬炼品牌 02

- ◆ 聚焦优势病种建设，以提高临床疗效为核心，反哺专科能力提升
- ◆ 明确中医护理的优势环节，强化多学科协作与中西医协同，推动诊疗技术创新与数智化赋能
- ◆ 构建“筛查-诊断-治疗-康复”管理模式，筑牢江苏中医护理优质服务品牌

数智迭代 矩阵升级 提质增效 03

- ◆ 基于证据驱动“矩阵质控体系”3.0升级，研发专病预警与护理决策支持系统，通过指标扩围与落地应用
- ◆ 双驱动，实现临床风险靶向监控与专科护理主动干预，以专业照护提升患者安全、改善诊疗结局
- ◆ 依托医院“数智化”建设，打通数据壁垒，建立护理结局、技术疗效、运营管理等核心指标协同监测与联动分析机制，实现数据转化与应用

优势释能 精研中医 全程照护 04

- ◆ 聚重点病种，淬炼专科专病中医特色“独门绝技”
- ◆ 聚焦重大及难治复杂性疾病，以高级护理实践为抓手，发挥中医药“防治康”优势，提升全链条慢病照护能力

交叉赋能 人工智能+ 全链革新 05

- ◆ 构建融合AI、3D建模多模态交互的虚拟护理助手，核心开发聚焦医学知识库构建、多模态交互系统及智能决策模型
- ◆ 聚焦优势病种，构建中医护理知识图谱，挖掘“症状-证候-技术”关联，开发多模态中医护理智能平台

蓝图绘就千般景，扬帆破浪正当时。锚定“十五五”新航向，全院护理队伍将以规划为引领，守正创新、勇毅前行，推动护理服务从“疾病照护”向“健康管理”转型，从“同质化供给”向“精准化服务”升级，奋力书写新时代中医护理高质量发展新篇章！

五个方面 重点做好

擘画新蓝图 奋进十五五

杏苑报

全国优秀院报 主办：江苏省中医院 南京中医药大学附属医院 江苏省中临床研究院 2026年5月10日（内部发行） 第5期 总第416期



揭牌仪式



破局·赋能·致远

第一届“泽兰护理”高质量护理学科发展研讨会成功举行

2026年4月29日，由江苏省中医院主办的第一届“泽兰护理”高质量护理学科发展研讨会暨江苏省中临床研究院中医护理专病研究所成立大会，在我院南院学术报告厅盛大召开。

本次会议以“破局·赋能·致远”为主题，邀请了江苏省卫生健康委副主任、江苏省中医药管理局局长朱岷，中华护理学会副理事长张素秋，中华中医药学会护理分会主任委员郭敬，复旦大学护理学院教授袁长蓉，南京中医药大学党委副书记、江苏省中医院党委书记、院长吴文忠，江苏省中医院副院长吕东岭，江苏省中医院副院长闵文及部分职能部门负责人出席会议。江苏省中医院护理部主任段培蓓以及全院护理管理者、护理骨干等200余名护士代表参会，共话中医护理学科高质量发展路径。会议由江苏省中医院张彪副院长主持。

开幕式上，吴文忠书记指出，中医护理不是配角，而是不可或缺的主力军。中医护理的生命力始终扎根临床，必须深入到优势病种的病机演变、技术干预和康复管理中，回答“中医护理能做什么、怎么做、疗效如何”的核心问题。他寄语护理团队，要以中医护理专病研究所成立为契机，推动多学科交叉融合、孕育新质生产力，立足临床深耕专病，从经验照护迈向证据驱动的健康管理，走好“顶天立地”的学科专科一体化之路。

朱岷局长在讲话中，首先肯定了江苏省中医院护理学科在全国前列的学术影响力，并从全省中医药事业发

展高度，围绕会议主题“破局、赋能、致远”提出三层期许。她指出，“破局”要拓展服务领域、破除传统模式；“赋能”要赋能医疗、赋能专科发展；“致远”要抓好人才建设与科研创新。并勉励大家以开放融合的姿态，为全省中医药事业发展。

随后，张彪副院长宣读了“中医护理专病研究所”成立文件。吴文忠书记与袁长蓉教授共同为研究所揭牌，朱岷局长、张素秋副理事长、郭敬主任委员、江苏省中医院副院长张彪及护理部主任段培蓓共同见证。揭牌仪式后，现场颁发中医护理专病研究所科研PI及专家顾问聘书。段培蓓主任宣读“十五五”江苏省中医院中医护理高质量发展行动倡议。

主旨演讲环节，张素秋副理事长、郭敬主任委员、袁长蓉教授及段培蓓主任分别围绕十五五中医护理发展的政策窗口、信息化赋能、交叉学科研范式及人才梯队建设作专题报告。

下午，江苏省中医院各专科护理学组围绕十四五总结和十五五规划进行专题汇报。随后吴文忠书记、张彪副院长及各职能部门负责人，共同参与主题为“多方协同共筑‘泽兰护理’品牌新高地”的圆桌会议，为我院中医护理高质量发展凝聚合力。

本次“泽兰护理”高质量护理学科发展研讨会，既是一次成果展示与经验交流，更是一次凝聚共识、擘画未来的动员大会。江苏省中医院护理团队将以此次会议为新起点，锚定“十五五”发展目标，持续推动中医护理学科发展提质增效、行稳致远。

“十五五”江苏省中医院中医护理高质量发展行动倡议

作为全国中医护理学科排名第一方阵的江苏省中医院，中医护理学科的“破”与“立”是时代和行业赋予我们的责任与担当。今天“江苏省中临床研究院中医护理专病研究所”的揭牌，正是省中护理主动破解学科发展瓶颈的战略支点，更是省中人以先行探索回应时代命题的生动诠释。

为此，发出如下倡议：

**破局：以更高站位重构学科价值坐标**

在价值医疗的今天，推动学科定位从“辅助配合”向“合力担当”跃升。把握“十五五”卫生政策规划窗口期，积极推动将中医护理纳入医院乃至区域卫生发展的指标体系。以临床疗效为根本，用数据说话、用证据证明，系统梳理中医护理技术在治未病、疾病诊疗、慢病管理、康复促进中的优势病种，确立中医护理不可替代的临床价值。

优化护理服务，提供免陪照护，打破专科壁垒、开展慢病管理，推动服务模式向“全周期”转型，“围绕”一老一小”重点群体升级服务体系；探索“互联网+中医护理”服务，实现优质资源下沉，打通健康服务的“最后一公里”，增加人民群众获得感。

**赋能：以更实举措激发人才创新活力**

“赋能护士，守护生命”，倡导临床问题即课题，让科学研究真正回归临床，着力构建“临床-教学-科研”三位一体的赋能生态。建立中医护理人才分层培养体系：青年护士重经典传承与技能精进，骨干人才重科研思维与创新转化，领军人才重战略视野与学科引领。让每一位中医护理人能在职业生涯中找到成长阶梯。

**破局：以更高站位重构学科价值坐标**

推动技术赋能与智慧赋能双轮驱动。积极拥抱人工智能、大数据、可穿戴设备等新技术，探索辨证施护的数字化表达与智能化辅助。同时，高度重视护理人文关怀——智慧赋能不能替代温暖触摸，技术迭代更要守护护理初心。让中医护理既有科技的速度，更有人文的温度。

提升护士科普传播能力与社会影响力。鼓励护士走出医院、走向讲台、走进镜头，做健康知识的传播者、科学理念的倡导者。让社会看见中医护理的专业价值，让护士获得应有的职业尊崇。

**致远：以更宽视野开创融合发展新局**

深化多学科交叉融合。主动打破学科壁垒，加强与现代医学、康复医学、营养学、心理学、人工智能等领域的合作，在交叉地带寻找新的增长点，在融合创新中拓展中医护理的学术疆域。

推进中医护理标准化与国际化双轮并进。制定一批高质量的中医护理技术规范、疗效评价标准，让中医护理“有章可循、有标可依”。同时，积极参与国际护理学术交流，推动中医适宜技术出海，让标准、文化走向世界，为全球健康治理贡献中国智慧与中国方案。

厚植中医护理文化根基，回归经典、守正创新。传承国医大师、名老中医的学术思想，深入挖掘中医护理理论内涵，让中医护理成为一种具有中国文化底蕴的健康生活方式。

“十五五”的画卷正在铺展，让我们以破局的勇气冲破藩篱，以赋能的实际行动薪传希望，以致远的胸怀拥抱未来。让我们携手并肩，共同书写中医护理高质量发展的时代答卷，为健康中国建设贡献中医护理人的智慧与力量！

# 回眸十四五 步履生花

## 江苏省中医院护理“十四五”发展总结报告

“十四五”期间,在医院党政领导统一部署下,护理部以深化优质服务内涵为核心,创新护理管理体系、优化人才队伍建设、赋能专科学科建设、提升中医护理服务质量、加强科研创新与学术引领,全面推动中医护理高质量发展,为助力“中医强省”战略贡献了坚实的护理力量。

### 一、质量品牌效应日益彰显

护理部实施党委领导下的分管院长负责制,通过创新“护理部-科护士长-标准化组长-护士长”四级组织管理体系,保障护理行政与业务工作的科学高效运行。基于“矩阵式临床护理质量控制与评价体系”架构重塑与管理实践,临床护理质量持续提升,患者结局有效改善。2023年,我院肾内科循证项目获中国护理质量大会“护理质量改进提灯奖”;2024年满分通过三级医院复审。2021年11月获批江苏省中医护理质控中心挂靠单位,期间牵头编制《江苏省中医护理门诊建设与服务规范》(DB32/T 5206-2025),为江苏中医护理门诊的建设与服务提供标准化样板。质控中心在省年度考核中连续三年位列中医系统第一名,蝉联“优秀”等级,成功连任下一周期挂靠单位。2023年由江苏省卫健委推荐,任长三角首批专业质控管理联合体专家委员会(中医护理)组长单位并有序开展系列主题活动。2023年至2025年,共举办两届长三角中医护理质量大会及三届江苏省中医护理质量大会,参会人员共计1250人,形成“江苏省中医护理质量品牌与区域影响力”。

《江苏省中医护理门诊建设与服务规范》(DB32/T 5206-2025),为江苏中医护理门诊的建设与服务提供标准化样板。质控中心在省年度考核中连续三年位列中医系统第一名,蝉联“优秀”等级,成功连任下一周期挂靠单位。2023年由江苏省卫健委推荐,任长三角首批专业质控管理联合体专家委员会(中医护理)组长单位并有序开展系列主题活动。2023年至2025年,共举办两届长三角中医护理质量大会及三届江苏省中医护理质量大会,参会人员共计1250人,形成“江苏省中医护理质量品牌与区域影响力”。



长三角中医药质控一体化管理联合体授牌



首届江苏省中医护理质量大会暨高质量发展背景下中医护理质量改善与能力提升培训班



首届长三角中医护理质量大会暨第二届江苏省中医护理质量大会

### 二、学科人才梯队规模初现

围绕医院“333”人才战略部署,护理部建立岗位胜任力与职业发展轨迹交互驱动机制,搭建学科可持续发展人才梯队。“十四五”期间全面实施“岐黄护理英才”建设项目,稳步推进“省中护理人才培养123中长期规划”,聚焦“管理型”和“专业型”双轨道,培养青蓝后备人才43人、泽兰骨干人才737人,岐黄护理专家63人,人才宝塔初具规模。其中,专科护士447人(占全院护士比达25.1%),覆盖40个专科领域,2024年度荣获“专精特新”省中工匠称号1人;4人通过江苏省中医护理骨干高级人才项目选拔与结业(1人考核优秀,全省仅5人);十四五期间

国家级学会主委/副主委3人、省级主委/副主委13人,达历史新高。自2018年全国首创“中医护理治疗师”岗位以来,坚持培用结合与“专病-专技-研究”目标导向,156名治疗师已成长为服务病房与门诊,发挥中医护理特色优势的主要力量。2024年获批院内重点病种项目(护理唯一),风湿科个案入选中国中医药临床案例成果库。2023年起率先在全国中医医疗机构中探索由院内APN(高级实践护士)主导的高级护理实践活动,2024年以我院内分泌科、肿瘤科为代表的实践成果受邀在英国阿伯丁举办的第三届国际护士会(ICN)作主题发言与汇报分享。



人才培养模式在中华护理学会学术年会专题分享



人才培养模式获国家中管局人才交流中心“中医药人才工作改革创新典型案例”示范推荐案例

### 中医护理学

2023年度排名

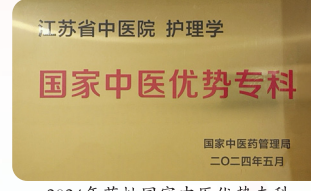
排名	机构名称
1	江苏省中医院
2	广东省中医院
3	河南省中医院
4	中国中医科学院广安门医院
5	上海中医药大学附属龙华医院
6	山东中医药大学附属医院
7	上海中医药大学附属曙光医院
8	武汉市中西医结合医院
9	广州中医药大学第一附属医院
10	浙江省中医院

2023年度,我院在“中医医院学科(专科)学术影响力评价中医护理学排名位列第一”

### 三、专科学科建设纵深推进

2021年配合医院“专科建设年”启动护理重点专科建设工作。“十四五”期间,24个专科完成评估并签约重点/培育项目,在人才培养、临床护理实践与科研创新方面发挥带头作用。2023年实施院内专科评级,8个专科评级为A级专科并推荐参选市级重点专科申报。以重点专科为牵引持续推进护理亚专科建设,现已建成68个亚专科,16个护理亚专科获首批院级认证,构建起以专科优势驱动学科发展的良性生态。2024年获批国家中医优势专科建设单位(护理学),2025年与省内肿

瘤国家中医优势专科强强联手,建立医护一体化省级中医优势专科专科联盟。同年,在省中医药管理局国家优势专科中期综合评估中获得高度评价。2023年度,我院在“中医医院学科(专科)学术影响力评价中医护理学排名位列第一”。



2024年获批国家中医优势专科建设单位(护理学)

### 四、中医护理内涵全面深化

2023年,作为江苏省护理学会中医中西医结合护理专委会主委单位,牵头制订《江苏省中医优势病种诊疗方案(试行)》配套中医护理方案(9个病种)。2024年,优化汇编《中医护理方案与护理路径》《临床常见病证(症)优势护理技术方案》2部。自主研发的“中医护理门诊信息平台”“中医护理优势病种智慧路径系统”“肾风病病种试点均如期验收,创新构建专科专病中医标准术语知识库,为建立高质量数据集,推动临床智能辅助决策及真实世界研究奠定了基

础。全院开设综合/专技/专科等多形式中医护理门诊共计34个,充分发挥中医非药物疗法在“防、治、康”中的综合作用。2024年12月,“中医护理门诊+”多元开诊模式受江苏省中医药管理局邀请在全省“两专科一中心”建设项目培训暨县域中医药适宜技术推广中心建设培训班上作经验分享。目前全院开展中医护理技术62项,2024年覆盖率96.67%,十四五期间中医技术覆盖专科专病中医标准术语知识库,为建立高质量数据集,推动临床智能辅助决策及真实世界研究奠定了基



牵头制定《江苏省中医优势病种诊疗方案(试行)》配套中医护理方案



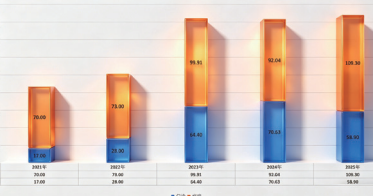
中医护理方案及症状优势护理技术方案汇编



地方标准“中医护理门诊建设与服务标准”终审现场



传统特色疗法中心护理人员中医技术展示



“十四五”期间江苏省中医院护理团队中医适宜技术服务683.18万人次

### 辐射引领-平台

- ◆ 国家重点学科建设单位
- ◆ 国家“十二五”重点专科培育项目
- ◆ 国家“护理学”临床重点专科
- ◆ 国家中医优势专科(护理)
- ◆ 长三角中医护理质控一体化管理联合体组长单位
- ◆ 江苏省中医护理专业质控中心挂靠单位
- ◆ 江苏省基层特色科室省级孵化中心(护理)
- ◆ 中华护理学会中医中西医结合护理专委会副主委单位
- ◆ 中华中医药学会护理分会副主委单位
- ◆ 中国抗癌协会肿瘤中医整合护理专委会主委单位
- ◆ 江苏省护理学会副理事长兼中医中西医结合护理专委会主委单位
- ◆ 江苏省中医药学会中医护理专委会主委单位
- ◆ 江苏省整形美容协会护理分会主委单位

#### 承担全国、省、市级“中医类”护理培训基地6个

- ◆ 国家中医药优势特色教育培训基地(中医护理)
- ◆ 江苏省中医护理专业化护士培训基地
- ◆ 中华护理学会中医治疗护士实训基地
- ◆ 江苏省中医药适宜技术推广人员培训基地
- ◆ 江苏省中医护理专科护士培训基地

#### 承担全国、省、市级“西医类”护理培训/实习基地10个

- ◆ 国际造口治疗师培训项目首批临床教学医院
- ◆ 江苏省心血管护理专科护士实训基地
- ◆ 国家老年医学人才(护理)培训基地
- ◆ 江苏省“美国UNA PICC资质认证”实习基地
- ◆ 江苏省三级医院护士长管理学习班实习基地
- ◆ 南京市医疗美容专科护士培训基地
- ◆ 江苏省血液净化专科护士实习基地
- ◆ 南京市急救护理专科护士培训/实习基地
- ◆ 江苏省肿瘤护理专科护士实习基地
- ◆ 南京市老年护理专科护士实习基地

### 五、护理科研创新成效初显

围绕护理科研创新短板开放思路、寻求破局。2025年倡导整合资源推动有组织的科研,目前已明确覆盖护理管理、中医非药物疗法、慢病护理及“护理+X”跨学科领域相关方向的科研指南。十四五期间,共立项厅局级课题17项(其中重大课题2项)、院级101项,发表论文1543篇(科技核心及以上193篇,SCI34篇,最高影响因子7.07),获专利102项(含发明型15项,计算机

软著8项),立项院内新技术59项(获二等奖2项、三等奖7项)。重点突破成果包括:入选“复旦大学循证护理中心证据应用基地”;段培蓓团队“胃癌中医护理技术规范研究”获江苏中医药科学技术奖一等奖;研发的“疮灵液”(苏药制备字Z04000525)及“九味藜佩含漱液”(苏药制备字Z20190010000)在临床广泛应用,同时2023年“疮灵液”实现成果转化500万元。



复旦大学循证护理中心 证据应用基地



段培蓓团队获江苏省中医药 科技进步奖一等奖



“疮灵液”成果转化 500万元



“九味藜佩含漱液” 获苏药制备批文

### 六、辐射引领效应持续扩大

“十四五”期间,我院共承接20所院校1674名学生的临床实习任务,接收外来进修人员814人。与南京卫校深入开展产教融合,合作设立“中医专项班”,首批25名学员已完成培训并通过考核。探索中医护理人才培养模式的创新实践。作为国家/省/市级中医护理培训基地,举办17期培训班,共计培养学员812人;主办/承办国家级、省级继教项目45期,培训学员超2万人次。2024年协办中华护理学会中医专委会年会,参会代表1270人创历史新高,同期接待来访超700人。依托“基层特色科室省级孵化中心”,通过“省-市-县-基层”四级孵化网络覆盖88家医疗机构,实现优质资源下沉。帮扶基层单

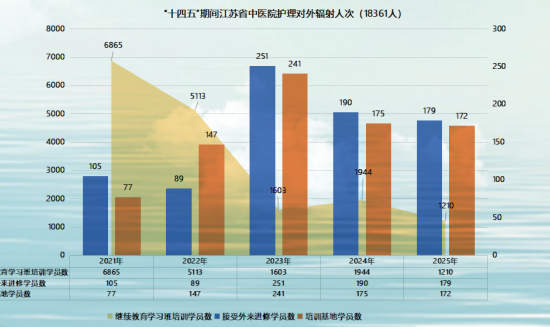
位建立样板病房4个、中医护理门诊5家、中医护理适宜技术培训基地12个;接收37家单位护理骨干进修236人、专项培训32次(覆盖400余人),助力雨花区获评“全国基层中医药工作先进单位”。



2024年中华护理学会中医、中西医结合护理学术年会在宁召开



基层特色科室孵化基地 授牌仪式



“十四五”期间江苏省中医院护理团队人才培养人次(18161人)

